

Vitalité!

PROGRAMME // Jeudi 24 septembre

CONSEILS 10h-12h	<i>Stand 41</i>	OAV // Permanence juridique Ordre des avocats vaudois
ATELIER 10h30-11h	<i>Stand 31</i>	SeMo // Comment installer des jeux sur mon smartphone? Animé par les jeunes stagiaires du Semestre de motivation du Service de l'emploi, Etat de Vaud
CONFÉRENCE 11h-11h45	<i>Espace Vetropack</i>	Pro Senectute // Quitter la vie professionnelle, ce n'est pas la fin de la vie active Stéphane Der Stépanian, responsable d'AvantAge
ATELIER Dès 11h	<i>Espace Voxinox</i>	Voxinox // Initiation aux plaisirs du vin Le verre de contact // Yves Paquier, dégustateur et journaliste
ÉVÈNEMENT 11h30	<i>Espace Voxinox</i>	Inauguration Avec l'humoriste Brigitte Rosset
CONFÉRENCE 13h30-14h	<i>Espace Vetropack</i>	Juice+ // One Simple Change: la vie est plus sympa quand on est en forme! Hannah Demarest, coach mieux-être
CONSEILS 14h-16h	<i>Stand 41</i>	OAV // Permanence juridique Ordre des avocats vaudois
CONFÉRENCE 14h15-14h45	<i>Espace Vetropack</i>	Kontiki Voyages // Voyage en Norvège à bord de l'Express côtier Kathleen Deubelbeiss, responsable Romandie Kontiki Voyages
CONFÉRENCE 14h45-15h15	<i>Espace Vetropack</i>	Peak State Energy // Découvrez la vitalité et la joie de vivre avec nous! Raghia Agustoni, psychologue PNL, coaching & consulting
TABLE RONDE 15h-16h	<i>Espace Voxinox</i>	Elections fédérales: Quel avenir pour les seniors? Quatre candidats aux élections fédérales répondent à vos questions Animée par Cédric Jotterand, rédacteur en chef du Journal de Morges En collaboration avec Pro Senectute // Avec Fabienne Despot (UDC), députée au Grand Conseil VD, conseillère communale à Vevey et présidente de l'UDC VD, Charles-Denis Perrin (PLR), conseiller communal à Lausanne, Sonya Butera (PS), députée au Grand Conseil VD, Thi Ngoc Tu Wust (Les Verts), conseillère communale à Préverenges et présidente de la section Vaud de la Fédération romande des consommateurs
CONFÉRENCE 16h-16h45	<i>Espace Vetropack</i>	Zurich // Comment préparer sa retraite financière Patrice Jeanneret, planificateur financier et spécialiste en assurance vie, hypothèque et placement
CONSEILS 16h-18h	<i>Stand 41</i>	OAV // Permanence juridique Ordre des avocats vaudois
ATELIER 16h30-17h	<i>Stand 31</i>	SeMo // SOS, comment fonctionne ma tablette? Animé par les jeunes stagiaires du Semestre de motivation du Service de l'emploi, Etat de Vaud
CONFÉRENCE 17h-18h	<i>Espace Voxinox</i>	Caritas Vaud // Le don et le contre-don, moteur du bénévolat Luc Wilhelm, formateur en relations humaines

Vitalité!

PROGRAMME // Vendredi 25 septembre

CONSEILS 10h-12h	<i>Stand 41</i>	OAV // Permanence juridique Ordre des avocats vaudois
ATELIER 10h30-11h	<i>Stand 31</i>	SeMo // Comment chercher les horaires de train ou de bus sur internet? Animé par les jeunes stagiaires du Semestre de motivation, Etat de Vaud
CONFÉRENCE 11h-11h30	<i>Espace Vetropack</i>	Thanatos & Me // On ne va pas mourir d'en parler Caroline Barbier-Mueller, Isabelle de Muralt, co-fondatrices et Christiane Wicht, collaboratrice
ATELIER Dès 11h	<i>Espace Voxinox</i>	Voxinox // Initiation aux plaisirs du vin Le verre de contact // Yves Paquier, dégustateur et journaliste
CONFÉRENCE 11h45-12h15	<i>Espace Vetropack</i>	Croix-Rouge vaudoise // Des cours pour les proches aidants Michel Vernaz, formateur d'adultes
CONFÉRENCE 12h30-13h	<i>Espace Vetropack</i>	AVD // Devenir acteur de sa santé avec une maladie chronique Pastora Molina, animatrice Evivo, représentante de l'Association vaudoise du diabète et Annick Vallotton, Master-Trainer Evivo et Secrétaire générale de l'AVD
CONFÉRENCE 13h15-13h45	<i>Espace Vetropack</i>	Croix-Rouge vaudoise // Le bénévolat à la Croix-Rouge vaudoise Stéphane Ballaman et Muriel Cuendet Schmid, co-responsables du Secteur Social & Bénévolat
CONFÉRENCE 14h-14h30	<i>Espace Vetropack</i>	Kontiki Voyages // Voyage en Norvège à bord de l'Express côtier Kathleen Deubelbeiss, responsable Romandie Kontiki Voyages
CONSEILS 14h-16h	<i>Stand 41</i>	OAV // Permanence juridique Ordre des avocats vaudois
CONFÉRENCE 15h-15h45	<i>Espace Vetropack</i>	OAV // Les clés pour préparer sa succession M ^e Antoine Eigenmann, spécialiste FSA en droit des successions et membre du Conseil de l'Ordre des avocats vaudois
CONFÉRENCE 16h-16h45	<i>Espace Vetropack</i>	Fondation La Côte // Un partenariat de soins: avec qui et pourquoi? M ^e Martyne-Isabel Forest, avocate et médiatrice Droit de la santé et des aînés Experte-conseil, «Ensemble, partenaires du soin», FLC
CONSEILS 16h-18h	<i>Stand 41</i>	OAV // Permanence juridique Ordre des avocats vaudois
ATELIER 16h30-17h	<i>Stand 31</i>	SeMo // Comment transférer des photos sur mon ordinateur? Animé par les jeunes stagiaires du Semestre de motivation, Etat de Vaud
TABLE RONDE 17h-18h	<i>Espace Voxinox</i>	Bouger pour durer // Animé par Jean-Claude Gigon Dr Vincent Chollet, médecin du sport et Chantal Daucourt, triple championne de Suisse et d'Europe de VTT cross-country, Hirslanden Lausanne Isabelle Maillard, responsable Sport et Santé, ProSenectute
ÉVÉNEMENT 18h-20h	<i>Espace Rencontres</i>	Speed Meeting Bénévolat En collaboration avec Bénévolat-Vaud, 27 associations vous attendent Sur inscription gratuite à info@connect-senior.ch

Vitalité!

PROGRAMME // Samedi 26 septembre

CONFÉRENCE 10h-10h45	<i>Espace Vetropack</i>	Pro Senectute // Quitter la vie professionnelle, ce n'est pas la fin de la vie active Stéphane Der Stépanian, responsable d'AvantAge // inscription: info@connect-senior.ch
CONSEILS 10h-12h	<i>Stand 41</i>	OAV // Permanence juridique Ordre des avocats vaudois
ATELIER 10h30-11h	<i>Stand 31</i>	SeMo // SOS, comment fonctionne mon smartphone? Animé par les jeunes stagiaires du Semestre de motivation, Etat de Vaud
CONFÉRENCE 10h45-11h15	<i>Espace Vetropack</i>	Croix-Rouge vaudoise // Le bénévolat à la Croix-Rouge vaudoise Stéphane Ballaman et Muriel Cuendet Schmidt, co-responsables du Secteur Social & Bénévolat
ATELIER Dès 11h	<i>Espace Voxinox</i>	Voxinox // Initiation aux plaisirs du vin Le verre de contact // Yves Paquier, dégustateur et journaliste
CONFÉRENCE 11h30-12h	<i>Espace Vetropack</i>	New Skin Vitalité // Vitalité & Santé pour ceux qui le désirent Kathy Gaussen, fondatrice
CONFÉRENCE 13h15-13h45	<i>Espace Vetropack</i>	Croix-Rouge vaudoise // Comment aider mes proches Michel Vernaz, formateur d'adultes
CONFÉRENCE 14h-14h45	<i>Espace Vetropack</i>	Kontiki Voyages // L'Islande, île de feu et de glace Lorena D'Amario, Kontiki Voyages
CONCERT 14h-14h45	<i>Espace Voxinox</i>	Voxinox // Concert acoustique de Lo Tian avec son contrebassiste Lo Manuvet // Groove rural en francoprovençal (patois vaudois)
CONSEILS 14h-16h	<i>Stand 41</i>	OAV // Permanence juridique Ordre des avocats vaudois
TABLE RONDE 15h-15h45	<i>Espace Voxinox</i>	Choisir de mourir, un droit fondamental? Animé par Blaise Willa, rédacteur en chef, Générations Dr Céline Ehrwein Nihan, Professeure d'éthique Haute école d'ingénierie et de gestion du canton de Vaud (HEIG-VD), députée au Grand Conseil vaudois; Caroline Barbier-Mueller et Isabelle de Muralt, co-fondatrices Thanatos&Me et Dr Sobel, Président EXIT ADM D Suisse
CONFÉRENCE ET DÉDICACE 16h-16h45	<i>Espace Voxinox</i>	Café sexo: L'amour après 50 ans: osons briser les tabous Dr Juliette Buffat, médecin psychiatre, psychothérapeute FMH, thérapeute de couple, sexologue et Marie-Hélène Stauffacher, psychologue, sexologue FSP
CONSEILS 16h-18h	<i>Stand 41</i>	OAV // Permanence juridique Ordre des avocats vaudois
ATELIER 16h30-17h	<i>Stand 31</i>	SeMo // Converser avec FaceTime, Skype, Viber, WhatsApp Animé par les jeunes stagiaires du Semestre de motivation, Etat de Vaud
CONCERT 17h-17h45	<i>Espace Voxinox</i>	Voxinox // Concert acoustique de Lo Tian avec son contrebassiste Lo Manuvet // Groove rural en francoprovençal (patois vaudois)
ATELIER 17h-18h30	<i>Espace Vetropack</i>	Atelier d'écriture // Une méthode simple pour offrir à ses enfants un récit de vie Jean-Marc Sandoz, journaliste et formateur Sur inscription gratuite à info@connect-senior.ch
ÉVÉNEMENT 18h		Tirage au sort du concours des Journées Vitalité 2015