



Morges, le 17 septembre 2015

COMMUNIQUÉ AUX MÉDIAS

GÉRER SON SMARTPHONE, SA VIE SEXUELLE, SON AUTOBIOGRAPHIE ET SA SUCCESSION, PAS FACILE!

Jour J-7 avant l'ouverture des Journées Vitalité! Du 24 au 26 septembre, les Romands de 50 ans et plus sont conviés à la 3e édition du salon spécialisé organisé par l'association Connect Seniors à Morges. Trois jours incontournables pour ceux qui souhaitent profiter des précieux conseils dispensés par les digital natives, par l'Ordre des avocats vaudois, mais aussi parler sexe, maladie chronique, testament, voyages, droit de mourir, écriture, plaisirs du vin et bien-être! Près de de 80 ateliers, conférences, et exposants.

Moments forts de cette édition: l'inauguration avec Brigitte Rosset, qui a consacré une chronique au salon, et le débat des candidats aux élections fédérales: Quel avenir pour les seniors? Autour de la table, à 3 semaines du verdict des urnes: Fabienne Despot (UDC), Charles-Denis Perrin (PLR), Sonya Butera (PS) et Thi Ngoc Tu Wust (Les Verts).

Rendez-vous incontournable pour les seniors de Suisse romande, les Journées Vitalité ouvrent leurs portes le jeudi 24 septembre, aux Halles CFF de Morges. Trois jours durant, celles et ceux qui ont passé le cap des 40^e rugissants pourront s'informer, échanger et faire le plein d'idées sur des sujets qui les concernent de près.



Un rendez-vous pratique et sans tabou

«Ce salon ne s'adresse pas seulement aux seniors d'aujourd'hui, mais également à ceux de demain, précisent Anouk Gaillard et Roxane Héritier Hunziker, fondatrices des Journées Vitalité. Car bien vieillir, ça se prépare.» Et les organisatrices n'ont pas lésiné sur la qualité de la programmation pour permettre aux visiteurs de s'informer sur une variété de thèmes, de la prévoyance aux voyages, en passant par la santé, l'habitat ou le sport. A ces sujets «classiques» s'ajoutent d'autres plus inédits. «Nous n'avons pas de sujet tabou et avons choisi d'innover cette année en ouvrant le salon à des problématiques rarement abordées, comme le sexe après 50 ans ou le droit au suicide. Pour les traiter, nous nous sommes entourées des meilleurs spécialistes, à l'image de la sexologue **Juliette Buffat**, bien connue des lectrices de Femina, ou du Dr Jérôme Sobel, président d'Exit Suisse romande.»

Le volet informatif est complété par celui pratique. Des ateliers animés par les jeunes du SeMo (Semestre de motivation de l'Etat de Vaud) donneront ainsi l'occasion aux seniors de se familiariser avec les nouvelles technologies (smartphone, tablette, FaceTime,

WhatsApp, etc.) au contact direct de ceux que l'on appelle les *digital natives*. Quant aux avocats de l'Ordre des avocats vaudois, ils se tiendront à disposition pour répondre gratuitement aux questions juridiques.

Un débat politique sur l'avenir des seniors

Temps fort du salon, le jeudi 24 septembre à 15h, avec un débat politique sur l'avenir des seniors. «Le vieillissement de la population est un vrai sujet de société, avec des répercussions sur le financement des retraites notamment et le niveau des rentes, commentent les organisatrices. Dans le cadre des élections fédérales qui approchent, il nous a paru opportun de mettre ces enjeux sur la table.» Animé par le rédacteur en chef du Journal de Morges Cédric Jotterand, le débat réunira des noms connus de la politique vaudoise, avec la participation de Fabienne Despot, présidente de l'UDC Vaud, conseillère communale à Vevey et députée au Grand Conseil, Denis Perrin, conseiller communal PLR à Lausanne, Sonya Butera, députée socialiste au Grand Conseil et Thi Ngoc Tu Wust, conseillère communale des Verts à Prévèrenges et présidente de la section Vaud de la Fédération romande des consommateurs.



© Vincent Calmet

Convivial et festif

S'informer, c'est aussi s'amuser et se divertir. La pétillante humoriste **Brigitte Rosset**, qui a consacré l'une de ses célèbres chroniques du Brigitte Show à l'événement, aura l'honneur d'inaugurer la manifestation. Les épicuriens seront comblés avec la possibilité de déguster des crus morgiens et de s'initier aux plaisirs du vin. Quant aux amateurs de musique, gageons qu'ils seront surpris par le concert acoustique de Lo Tian et son groove rural en patois vaudois.

Quelques temps forts

- > **Brigitte Rosset** / Inauguration de la manifestation en présence de l'héroïne du Brigitte Show (jeudi 24, 11h30)
- > **Débat politique** / Quel avenir pour les seniors? (âge et financement de la retraite, etc.) (jeudi 24, 15h-16h)
- > **Dépannage informatique** / Les jeunes du Semestre de motivation animent des ateliers et répondent à toute question sur l'utilisation des smartphones, tablettes et ordinateurs (en continu)
- > **Speed meeting bénévolat** / Trouver l'activité bénévole qui convient le mieux à ses aspirations en 7 minutes chrono (vendredi 25, dès 18h)
- > «**On ne va pas mourir d'en parler**» / Comment préparer ses funérailles, une conférence de Thanathos & Me (vendredi 25, 11h)
- > «**Bouger pour durer**» / Les astuces et conseils de Chantal Daucourt, triple championne d'Europe et double championne de Suisse de VTT cross-country, et du Dr Vincent Chollet, spécialiste Médecine du sport (vendredi 25, 17h)
- > «**Choisir de mourir, un droit fondamental?**» / Une table ronde sur un sujet de société parmi les plus chauds du moment (samedi 26, 15h)
- > «**Café sexo: l'amour après 50 ans**» / Le point de vue de la Doctoresse Juliette Buffat, dont les [Cafés sexologiques](#) connaissent un grand succès (samedi 26, 16h)
- > **Atelier d'écriture** / Une méthode simple pour offrir à ses enfants un récit de vie (samedi 26, 17h)
- > **Permanence juridique** / Des membres de [l'Ordre des avocats vaudois](#) se relaient pour répondre gratuitement aux questions des visiteurs et les conseiller (tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h)

Pratique

- > Journées Vitalité, Halles CFF, Morges (en face de la gare)
- > Jeudi 24, vendredi 25 et samedi 26 septembre 2015 de 10h à 19h, entrée gratuite

>> **Le monde des seniors vu par le Brigitte Show**

>> **Programme complet et horaires sur le site www.journeesvitalite.ch**

Informations complémentaires:

Anouk Gaillard

079 647 75 73

anouk@connect-senior.ch

Roxane Héritier Hunziker

079 685 31 27

roxane@connect-senior.ch